

Titulación:

Instructora de Pilates Mattword certificada

Apta Vital Sport (Escuela de formación de instructores deportivos). Diploma reconocido por ANEP (Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates). Valencia. Julio 2010.

Instructora de Global Fitball Certificada Nivel I y II

Centro de formación Life Studio. Formación reconocida por IIDCA (Instituto Internacional del Deporte) Palma de Mallorca. Febrero 2010.

Entrenadora Personal Certificada

Centro de formación Life Studio. Palma de Mallorca. Formación reconocida por IIDCA (Instituto Internacional del Deporte) y EHFA (European Health and Fitness Association). Noviembre 2009.



Seminarios Prácticos

- Estudio y prevención de la Osteoporosis. 8 horas. ANEP – Valencia. Noviembre 2010.
- Medicina Biológica y Ortomolecular. 8 horas. In Terra Salud – Dr. Miguel Ángel Ibáñez. Colegio de Médicos de Tarragona. Junio 2010.
- Nutrición Ortomolecular: terapia Marina, medicina para el deporte de alto rendimiento. Dr. Herve Castel – Jefe médico de Sainclair Mèdicom de Francia. Mayo 2010.
- “La inflamación: epidemia del siglo”. 8 horas. In Terra Salud - Dr. Roni Lara Moya, Biomédico por la universidad de Coimbra. Junio 2011.
- “Las claves para revertir la enfermedad: Los principales puntos débiles del organismo”. 8 horas. In Terra Salud - Dr. Herve Castel – Jefe médico de Sainclair Mèdicom de Francia. Noviembre 2011



Cursos

- Risoterapia. Diploma de Educadora de la Risa. Risa Urbana. Marzo 2006.
- PNL. 8 horas. Impartido por Esteban Cuellar, Director y colaboradas de PNLZENTRO. Abril 2006.
- Teatro cómico. 8 horas. Impartido por Erick Burger, Director del Centro de teatro Inmagonen. Mayo 2006.
- Yoga Clown. 8 horas. Impartido por Ángel Fernández. Asociación de Clowns de la Comunidad Autónoma de Galicia. Mayo 2006.
- Clown. Ivan Prado, Vicepresidente de la Asociación de Clowns de la Comunidad Autónoma de Galicia.



Apariciones en los medios, prensa, radio y TV

<p>Como Educadora y especialista en dinámica de la risa.</p>	<p><u>Entrevista</u> en TV IB3 – Reportaje: “<i>Longevidad, como envejecer de manera saludable</i>”.</p>	<p><i>Abril 2009</i></p>
	<p><u>Entrevista</u> en So d’Inca Radio IB3. Tema “<i>Fin de semana de ocio. La risa es el mejor antídoto contra el estrés</i>”.</p>	<p><i>Marzo 2009</i></p>
	<p><u>The cop & volte.</u> TV Localia Mallorca. Presentador Valentín Mendoza.</p>	<p><i>Mayo 2008</i></p>
	<p><u>Reportaje</u> “Taller de Risoterapia en vivo”. IB3 – Balears directe.</p>	
	<p>Colaboradora de NATURBALEAR (Revista dedicada a mejorar la calidad humana y nuestro medio ambiente).</p>	
	<p><u>Artículos</u> sobre la importancia de la risa y el buen humor.</p>	
	<p><u>Reportaje.</u> Revista QUE CUANDO</p>	<p><i>Junio 2008</i></p>
	<p><u>Reportaje</u> “Risoterapia por Jaume Rivera”. Radio NOW (Palma de Mallorca).</p>	
	<p><u>Reportajes y entrevistas.</u> Programa “Així és la vida”. TV IB3 de Balears: “La risa en el sector empresarial”, “¿En qué consiste la felicidad?” y “Beneficios de la risa en el organismo”.</p>	
	<p><u>Agroturismo fin de semana.</u> Hoteles rurales de la Isla.</p>	

Otros talleres realizados

<u>Instituciones</u>	- Centro Penitenciario . Módulo 2 (presos reincidentes). - Centro Educativo. Colegio Borja Moll (personal docente).
<u>Empresas</u>	- BELLVER EVENTS (Consultores de viajes). - ACTIVA FORMACIÓ (Consultoría de empresas). - CAEB (Confederación de Asociaciones empresariales de Baleares).
<u>Asociaciones</u>	- ABSAC (niños superdotados). - ALAS (enfermos de VIH) - ASDICA (discapacitados psíquicos, físicos y sensoriales).
<u>Centros</u>	- Centro de terapias naturales. ONDA VITAL WELLNESS. - Centro de naturopatía. ELEMENTS.

1990/2003

- Profesora de gimnasia artística infantil. Polideportivo de Calviá y Palacio Municipal de los Deportes – Palma.
- Bailarina – Acróbata. Grupo teatral “The Benidorm Palace, Pirates Adventure”. Orlando – Florida.
- Danzas teatrales. “Pirates Adventure”. Magaluf / Casino Paladium Mallorca.
- Coreógrafa e Instructora Profesional. Cadena hotelera SOL MELIÀ.



1978/1984



- Experiencia Deportiva
- Gimnasta profesional de Gimnasia Artística – Deportiva. Federada en la Federación Balear.
- Participación en Campeonatos de España, Madrid y Barcelona.
- 6 veces campeona de Baleares y Décimo segundo lugar en los campeonatos de España
- Elegida la gimnasta más elegante en expresión artística en los campeonatos de Baleares